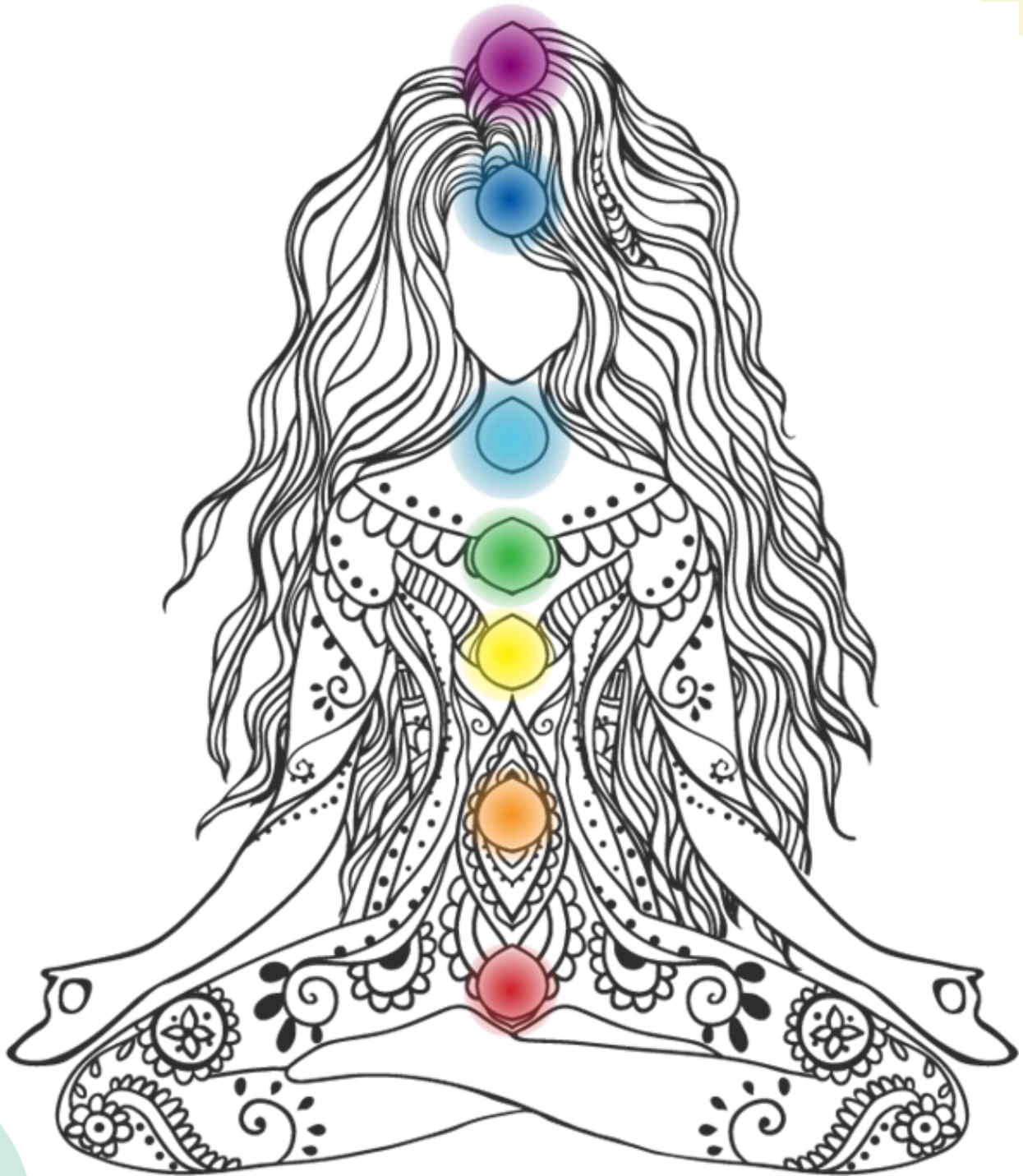
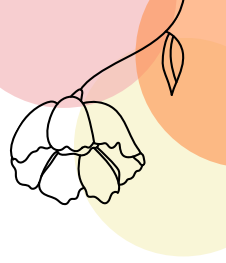


CHAKRAS



Vanessa Ramirez Z̄o



CHAKRA RAÍZ



- **Ubicación:** Base de la espina dorsal (coxis).
- **Color:** Rojo
- **Función:** Mundo material, tiene que ver con el dinero y la seguridad
- **Bloqueador:** El miedo
- **Glándula:** Gónadas

CHAKRA SACRO



- **Ubicación:** Bajo vientre
- **Color:** Naranja
- **Función:** Sexualidad, creatividad, disfrutar de la vida.
- **Bloqueador:** La culpa
- **Glándula:** Suprarrenal

CHAKRA PLEXO SOLAR



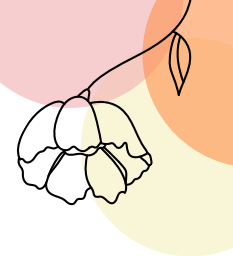
- **Ubicación:** Abajo del esternón.
- **Color:** Amarillo.
- **Función:** Poder personal y fuerza de voluntad.
- **Bloqueador:** El enojo.
- **Glándula:** Páncreas.

CHAKRA CORAZÓN



- **Ubicación:** Plexo cardíaco.
- **Color:** Verde.
- **Función:** Amor, compasión y perdón.
- **Bloqueador:** La tristeza.
- **Glándula:** Timo.

Vanessa Ramírez



CHAKRA GARGANTA



- **Ubicación:** Garganta.
- **Color:** Azul cielo.
- **Función:** Comunicación, creatividad y honestidad.
- **Bloqueador:** La mentira y falta de comunicación.
- **Glándula:** Tiroides.

TERCER OJO



- **Ubicación:** Centro de la frente (entrecejo).
- **Color:** Azul índigo.
- **Función:** Percepción, intuición, clarividencia.
- **Bloqueador:** La duda.
- **Glándula:** Pineal.

CHAKRA CORONA



- **Ubicación:** Parte superior de la cabeza.
- **Color:** Violeta con destellos blancos.
- **Función:** Conexión con el Universo, sabiduría interior, fe, recibir una guía divina y confiar.
- **Bloqueador:** Falta de fe.
- **Glándula:** Pituitaria.

Vanessa Ramírez

